

LA 15'ZAINÉ DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS DU 05/07 AU 17/07

INITIATION BASS
YOGA CHAISES
JAZZ COMTEMPORAIN
GYM PILATES
CONFÉRENCE DANSÉE
STAGE IMPRO
SESSIONS MÉTAFIT
KRAV MAGA
DÉCOUVERTE CIRQUE...

POUR VOUS INSCRIRE, CONTACTEZ-NOUS

INFOS PRATIQUES

Route du stade 01600 Regrieux
TÉL : 04 74 00 13 39 / accueil@mjc-letraitdunion.fr
www.mjc-letraitdunion.fr

mjc LE —
TRAIT D'UNION
Regrieux - Parcieux - Massieux - Toussieux

LA 15'ZAINÉ DÉCOUVERTE
DES ACTIVITÉS
DU 05/07 AU 17/07

05 JUILLET: 18H00/19H00: BODY LATINO DANSE
18H30/20H00: KRAY MAGA

06 JUILLET: 18H00/19H00: KIDS LATINO DANSE
18H30/20H00: KRAY MAGA

07 JUILLET: 10H00/11H00: PILATE PARENTS/BÉBÉ
15H00/19H00: DÉCOUVERTE INTERACTIVE
CLAVIER/SOLFÈGE DANS LE PARC
18H00/20H00: DÉCOUVERTE CIRQUE
19H00/21H00: THÉÂTRE D'IMPRO ADULTE

08 JUILLET: 10H00/11H30: YOGA CHAISES (SÉNIORS)
19H00/21H00: IMPRO ADULTE THÉÂTRE

09 JUILLET: 10H00/11H15: YOGA PARENTS/ENFANTS
19H00/20H00: CONCERT DE GUITARE
19H00/21H00: THÉÂTRE D'IMPRO ADULTE
18H00/19H00: CONFÉRENCE DANSÉE HIP HOP
+ INITIATION

INSCRIPTION AVANT LE 30 JUIN

CONTACT

Route du stade
01600 Regrieux
Tél. : 04 74 00 13 39
accueil@mjc-letraitdunion.fr
www.mjc-letraitdunion.fr

mjc
LE —
TRAIT
D'UNION

**LA 15'ZAINÉ DÉCOUVERTE
DES ACTIVITÉS
DU 05/07 AU 17/07**

10 JUILLET: 9H00/12H00: OLYMPIADES DES FAMILLES
10H00/11H00: GYM PILATE PARENTS/ENFANTS
10H00/13H00: INITIATION BASS
17H30/18H15: MÉTAFIT (6-10 ANS) CIRCUIT TRAINING
18H15/19H00: MÉTAFIT(ADULTES) CIRCUIT TRAINING

12 JUILLET: 18H00/19H00: STREET GIRLY DANSE
10H30/12H30: MOMENT D'INITIATION MUSICAL
GUITARE ÉLECTRIQUE...

13 JUILLET: 18H00/19H00: JAZZ COMTEMPORAIN (ADULTES)

15 JUILLET: 10H00/11H15: ATELIER DÉCOUVERTE+DE 6 ANS
YOGA (PARENTS/ENFANTS)

16 JUILLET: 18H30/19H30: GYM PILATES (PARENTS/ENFANTS)

17 JUILLET: 10H00/11H00: GYM PARENTS/BÉBÉ (ORANGERIE)
17H30/18H15: MÉTAFIT (6-10 ANS) CIRCUIT TRAINING
18H15/19H00: MÉTAFIT (ADULTES) CIRCUIT TRAINING

INSCRIPTION AVANT LE 30 JUIN

**ATELIERS OUVERTS ET GRATUITS
POUR TOUS LES ADHÉRENTS
RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION:
AUPRÈS DE CÉCILE FASS
COORDINATION@MJC-LETRAITDUNION.FR**

CONTACT
Route du stade
01600 Reyrieux
Tél. : 04 74 00 13 39
accueil@mjc-letraitdunion.fr
www.mjc-letraitdunion.fr

mjc
**LE —
TRAIT
D'UNION**