

PROGRAMME MJC
2022

VACANCES

Ete ADOS

DU 4 AU 29 JUILLET ET DU 22 AU 31 AOUT

Reyrieux Toussieux Massieux Parcieux Rancé

Les inscriptions seront ouvertes dès le 7 Juin
Priorité aux adhérents jusqu'au 17 Juin

IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOUTS

Stages

Séjours

PAR GROUPE
11-13ans &
14-17ans

Sorties

Animations



localjeunesmjc



Infos et inscriptions par mail
auprès de Virginie
coordojeunesse@mjc-letraitdunion.fr

**Ajoutez nous sur
SNAP
pour suivre l'actualité
Jeunesse**

localjeunesmjc



1ère Semaine

4 au 8 Juillet



LUNDI

4

Accueil petit déjeuné

Multi jeux



10h00 à 12h00

Sortie escrime médiévale et baignade



Départ
13h30 à 18h00

15€

MARDI

5

Préparation Soirée jeudi

Choix thème & animations, courses, déco et installation

10h00 à 12h00

Défis et Courses Troc Patate



Départ
13h30 à 18h00

5€

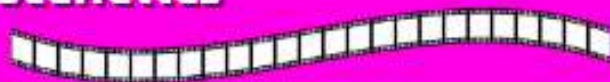
MERC

6

Journée Tournage Scenettes



KAAMELOTT



10h00 à 18h00

JEUDI

7

Sortie Journée
Visite du Palais Idéale du
Facteur Cheval & Baignade
Lac du Vernet



Départ
9h30 à 18h00

20€

SOIREE

Préparé par les jeunes le mardi &
visionnage des scentes

19h00 à 22h00

5€

VEND

8

Sortie de ton choix !

Viens faire tes proposition Lundi & mardi matin



Tournois de Flechettes -14ans

10h00 à 12h00

Tournois Lancé de Hâches +14ans



14h00 à 18h00

40€



SÉJOUR

Sports Extremes en Chartreuse

VIA FERRATA, SPELEOLOGIE, CANYONING, RANDONNEES...



300€

STAGE

STAND-UP avec des Humoristes Professionnels

Venez Révéler votre Talent d'humoriste et vous mettre en scene



95€

2ème Semaine

11 au 15 Juillet

LUNDI

11

Sortie Journée RAFTING
& Baignade Aquaparc à Porcieu



Départ
8h30 à 18h00

25€

MARDI

12

Préparation Soirée jeudi

Choix thème & animations, courses, déco et installation

10h00 à 12h00



Défis et Courses Rally Photo

Départ
13h30 à 18h00

MERC

13

Course d'Orientation



10h00 à 12h00

Atelier Cuisine Asiatique

Fabrication de Ravioli, Nouilles, etc...



14h00 à 18h00

SOIREE

Soirée Repas Asiatique Préparé par les
jeunes Mardi & Mercredi



19h00 à 22h00

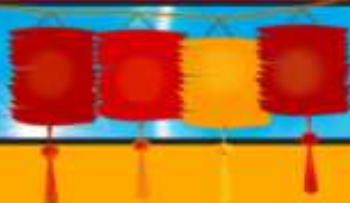
5€

FÉRIÉ

VEND

15

Sortie Journée WALIBI



Départ
8h30 à 18h00

50€

STAGE



Découverte du Japon



Culture, Langue, Histoire, etc...



運

40€

3ème Semaine

18 au 22 Juillet

LUNDI
18

Mini Stage Danse HIP HOP

Avec Guillaume de K-Danse & Cie
Inscription pour les 3 matinées 20€

10h00 à 12h00

20€

Sortie Paddle sur la Saone



Départ
13h30 à 18h00

15€

MARDI
19

Mini Stage Danse HIP HOP

Avec Guillaume de K-Danse & Cie

10h00 à 12h00

Grand Jeu Zagamore en Forêt

Départ
13h30 à 18h00

MERC
20

Mini Stage Danse HIP HOP

Avec Guillaume de K-Danse & Cie

10h00 à 12h00

Initiation au Parkour Urbain



Départ
13h30 à 18h00

25€

JEUDI
21

Préparation soirée

10h00 à 12h00

Sortie Randonnée Trottinette ou

Initiation au Quad

Départ
14h30 à 17h00

30€

SOIREE

MJC Soirée musique MAO
et/ou

Murder Party à LYON

19h00 à 22h00

Départ
17h00 à 22h00

5€

VEND
22

Sortie Journée
Baignade Lac de Cormoranche
Pédalo

Randonnée Vélo

Départ
9h30 à 18h00

10€

SÉJOUR

Multi Activité en Ardèche

Canoé, Baignade Pont d'Arc, Randonnée, Accrobranche, Escape
Game en forêt, etc...

340€

STAGE

Musique Assisté par Ordinateur (MAO)

Découvre, Créé, Mixe, Apprends, et met le feu à la piste ou dans ta
chambre

95€

4^{ème} Semaine

25 au 29 Juillet

LUNDI 25	Sortie Journée Olympiade à la Plaine Tonique Biathlon, multisport et bouée 	 Départ 8h00 à 18h00 25€
MARDI 26	Tournois MultiSport au Plateau Viens Seul ou en Equipe lot à gagner  Course GEO CATCHING	10h00 à 12h00 Départ 13h30 à 18h00 5€
MERC 27	Sortie Journée Multisports Départ Vélo de la MJC Course d'orientation vélo Défis & Baignade Lac d'Anse Avec Bruno 	Avoir son propre vélo, révision à jour Départ 9h30 à 18h00 25€
JEUDI 28	Tournois BabyFoot Tir à l'Arc ou Tournois de Pétanque Avec Bruno Lots à Gagner 	10h00 à 12h00 14h00 à 18h00 12€
SOIREE	MJC Soirée VentiGliss Nuitée Kolanta  	16h00 à 20h00 19h00 à 9h00 10€
VEND 29	Sortie WAKE BOARD Initiation Pétéca Avec Bruno Pro d'EPS  	10h00 à 12h00 14h00 à 18h00 20€
SÉJOUR	Multi Sport à Thoissey Battle Archery, WAKE BOARD, Canoe, etc...   	160€
STAGES	Manga & BD Découpe, Créé, Perfectionne, Raconte 	Cinéma & ses mécanismes Découpe, Filmes, mets en scène, joues, monte & montres !  

5ème Semaine

22 au 26 Août

LUNDI

22

Course d'Orientation
Explor'Game



10h00 à 12h00



Sortie Baignade Piscine

Multi jeux aquatique



Départ
13h00 à 18h00

5€

MARDI

23

Escape Game en Forêt



10h00 à 12h00

Défis et Jeux Musicaux



Départ
13h30 à 18h00

10€

MERC

24

Sortie Journée



Hydrospeed & Baignade

Départ
9h00 à 18h00



20€

JEUDI

25

Sortie Journée
Rally Photo Lyon
Randonnée Miribel



Départ
9h30 à 18h00



20€

SOIREE

Soirée Barbecue & Musique
Préparé par les jeunes



19h00 à 22h00

5€

VEND

26

Sortie de ton choix!



Viens faire tes propositions Lundi & mardi matin

10h00 à 12h00

Randonnée Equestre



14h00 à 18h00

50€

SÉJOUR

MultiSports d'Eau & de Terre à la plaine tonique

Pedalo, Catamaran, Tir à l'Arc, Biathlon, Bouée ...



260€

Inscriptions Ete

Informations ACM

L'accueil se fait de 9h00 à 19h00 du Lundi au Vendredi sauf horaire de sortie notifié sur le planning et fermé jour férié

Inscriptions
Adhésion 10€
Pass Jeunes 4€

Inscription réservé aux adhérents 21-22 du 7 au 17 juin
Ouverture des inscriptions aux non-adhérents à partir du 17 juin

Prévoir le certificat de savoir nagé pour les activités aquatiques et son repas tous les jours

Toutes inscriptions vaut acceptation du règlement intérieur et autorise à participer aux sorties

Informations Séjours

Hébergement en pension complète, pas de frais supplémentaire à prévoir

Prévoir :

- son matériel de camping
- des vêtements adaptés aux activités et au temps
- certificat de savoir nagé pour l'inscription

Les plannings d'activités peuvent être modifiés sous réserve d'aléas ou de contraintes indépendants de notre volonté

Les inscriptions feront par mail à coordojeunesse@mjc-letraitdunion.fr et/ou sur rendez-vous directement à la MJC auprès de Virginie du mardi au vendredi de 10h00 à 11h30 ou de 14h30 à 18h30

04 74 00 13 39 / mjc-letraitdunion.fr

