Reyrieux | Parcieux | Toussieux | Massieux | Rancé

MJC LE — TRAIT D'UNION

2023 pour tous les publics

2024 pour tous les âges

Arts vivants
Arts de vivre
Arts créatifs
Langues
Musique
Sport et relaxation
Accueil jeunesse

Et bien plus encore...

www.mjc-letraitdunion.fr

www.facebook.com/letraitdunion

Infos Pratiques

ADHÉSION ET TARIFS

Enfants (–18 ans) : 12 euros / Adultes (18 ans et +) : 18 euros

Adultes pour les stages et sorties uniquement : 12 euros

L'adhésion est obligatoire, individuelle et non remboursable. Elle permet de participer à la vie de l'association, de soutenir et de contribuer à ses projets et à ses valeurs. Elle est valable du 1er septembre 2023 au 31 Août 2024.

Attention : les tarifs indiqués T1 concernent les habitants des communes partenaires (Reyrieux, Parcieux, Toussieux, Massieux, Rancé). Pour les autres communes le tarif T2 s'applique.

++++++++++++++++++++++

RÉDUCTIONS (hors adhésion, licence et les cotisations au trimestre)

À partir de la 2ème activité par famille : -10 % sur l'activité la moins chère.

Quotient familial inférieur à 850 : -15 % par activité.

++++++++++++++++++++++

ORGANISATION

Inscriptions dès le mardi 22 août 2023 et tout au long de l'année. Réinscription à une même activité du 27 juin au 28 juillet 2023. Reprise des activités la semaine du 18 septembre au 23 septembre 2023.

Fin des activités : 22 juin 2024.

Durant cette période, la MJC s'engage à assurer 30 séances. Pas d'activité sur le reste des vacances scolaires et durant le pont de l'Ascension. La MJC se réserve le droit d'annuler un atelier jusqu'aux vacances de la Toussaint, si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant à cette date.

++++++++++++++++++++++

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour participer à un atelier, il est indispensable d'être préalablement inscrit et d'avoir réglé son adhésion et sa cotisation. Les inscriptions sont fermes, définitives et non remboursables pour garantir le maintien de l'activité et l'emploi des animateurs sur toute la saison.

Uniquement du 18 septembre au 14 octobre, la 1ère séance pour les +12 ans et les 2 premières séances pour les –12 ans sont des séances d'essai.Il n'y a pas de séance d'essai pour les activités musique de pratique d'instrument.

++++++++++++++++++++++

CONDITIONS DE REMBOURSEMENT

Les remboursements liés aux activités se font au prorata temporis déduction faite des frais correspondant à 20% du restant dû, et de frais éventuelles licences. Aucun remboursement ne sera effectué après la séance d'essai, sauf :

- ❑ En cas d'arrêt de l'activité par la MJC
- ❑ En cas d'arrêt de travail de l'animateur prolongé après le 4ème cours consécutif non assuré.
- ❑ En cas d'avis médical de contre-indication à poursuivre l'activité pour l'adhérent.
- ❑ En cas de force majeure pour un adhérent : celui-ci devra établir sa demande de remboursement par écrit et le remboursement éventuel sera décidé après étude du dossier par le Directeur de la MJC.

Lors d'un changement d'activité en cours d'année, la MJC ne rembourse pas la différence si la nouvelle activité choisie est moins chère. Dans le cas contraire, le surcoût sera facturé. La MJC ne rend pas les chèques vacances, le remboursement est réalisé en chèque bancaire pour le montant moins les frais de gestion.

++++++++++++++++++++++

HORAIRES ACCUEIL DU PUBLIC

Du mardi au vendredi de 16h à 18h ou sur rendez-vous.

Pour les inscriptions aux activités : ouvertures exceptionnelles les samedis 2 et 9 septembre de 9h à 13h.

++++++++++++++++++++++

MODE DE PAIEMENT EN FONCTION DES ACTIVITÉS

Privilégiez les chèques bancaires, merci. Sont acceptés les espèces, les Chèques ANCV, les Chèques 01 (sports et culture), les Bons CAF & VACAF ainsi que le PASS CULTURE.

Bureau & équipe

La MJC, c'est quelques professionnels mais surtout des bénévoles administrateurs, animateurs d'activités (les clubs), pour les événements et les projets.

L'ÉQUIPE ++++++++++

Pierre VALLET //// Directeur
direction@mjc-letraitdunion.fr

En cours de recrutement //// Responsable accueil, administration et communication.
accueil@mjc-letraitdunion.fr

Morgane APPEL HUTINET //// Coordinatrice jeunesse
coordojeunesse@mjc-letraitdunion.fr

En cours de recrutement //// Animateur jeunesse
animatrice@mjc-letraitdunion.fr

Et une trentaine d'Animateurs Techniciens d'Activité.

LE BUREAU ++++++++++

Jean-François CHARPENTIER //// Président
presidence@mjc-letraitdunion.fr

Évelyne DAVID-LIVET //// Vice-Présidente

Myriam CACHAT /// Vice -présidente

Franck PARMENTIER /// Trésorier,

Florence DEBOURG //// Trésorière adjointe

Martine PEYSSONNEL //// Secrétaire

Évelyne PRAS //// Secrétaire adjointe

Edito

Sommaire

- L'Équipe & Infos pratiques p.2
- Récapitulatif des activités p.4/5
- Les rendez-vous de l'année p.6/7
- Pôle Jeunesse p.8/9
- Activités des Clubs..... p.10/11
- Activités Arts vivants..... p.12
- Arts de vivre + Langues p.15
- Activités Arts créatifs..... p.16
- Activités Musique..... p.18
- Activités Sport et bien-être.... p.21
- Pack Gym..... p.23
- Nos partenaires p.25/27

Le Conseil d'Administration, l'équipe de salariés permanents et les animateurs de la MJC LE TRAIT D'UNION vous donnent rendez-vous pour la nouvelle saison 2023-2024.

Après avoir pris possession des locaux réaménagés à Reyrieux, il nous faut maintenant nous tourner vers l'avenir.

En mars 2023 nous avons vu le départ du directeur, de la coordinatrice jeunesse et en fin de saison 2022-2023 les annonces du départ de la coordinatrice d'activités et de l'animatrice jeunesse.

Depuis fin mai, Pierre Vallet occupe le poste de direction de la MJC. C'est donc autour de lui que va se constituer la nouvelle équipe de permanents ; notre but étant d'être en place pour la rentrée de septembre.

Lors de cette saison, nous travaillerons à la mise en œuvre de nouveaux outils de communication et de gestion afin d'être plus efficaces et de vous consacrer plus de temps.

Quelques axes prioritaires :

- les Jeunes, que ce soit au sein du pôle jeunesse, sur le territoire ou dans les activités,
- le rétablissement d'une communication plus régulière,
- le maintien d'une offre d'activités variées et de qualité,
- un calendrier d'événements dynamiques.

Pour atteindre ces objectifs nous avons besoin de votre participation, différents moyens existent pour cela :

- le bénévolat
- les groupes de travail
- le conseil d'administration
- le sponsoring et les dons

N'hésitez pas à nous contacter.

A ce jour, vous êtes plus de 800 à fréquenter les activités régulières de la MJC en grande partie issus des 5 communes partenaires : Reyrieux, Parcieux, Toussieux, Massieux et Rancé.

Un grand merci pour votre confiance et votre fidélité.

Jean-François Charpentier, Président

Activités

			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
BABY 4/5 ANS	MUSIQUES ARTS VIVANTS	Baby cirque 4/5 ans		17h /17h45				
		Éveil à la danse 4/5 ans	17h / 17h50			17h15 / 18h***		
		Éveil musical 4/5 ans				17h30 / 18h30		
ENFANTS 5/12 ANS	ARTS VIVANTS	Cirque 6/8 ans		17h45 / 18h45				
				18h45 / 19h45				
		Cirque 8/10 ans				17h15 / 18h15	16h45 / 17h45	
		Cirque aérien 8/10 ans			16h30 / 18h			
		Modern Jazz 6/10 ans	17h50 /18h50			18h / 19h***		
		Danse classique 7/12 ans					18h / 19h	
		Hip Hop 6/9 ans			14h / 15h			
		Théatre 6/11 ans				17h / 18h***		
	LAN-GUES	Anglais 5/7 ans						9h15 / 10h30
		Anglais 8/10 ans						10h45 / 12h
	ARTS CRÉATIFS	Imagin' Art 5/7 ans		17h / 18h				
		Imagin' Art 8/10 ans		18h / 19h				
		Arts Graphiques 6/10 ans			15h15 / 16h45			
		Couture 8/16			14h / 15h30			
		BD Manga 7/10 ans			17h / 18h30			
	MUSIQUES	Crok'Notes 6/7 ans			9h15 / 10h15			
		Guitare accoustique dès 8 ans	16h45 / 20h30			16h45 / 20h30	16h45 / 22h	
		Guitare électrique / Jazz Manouche dès 8 ans	16h45/ 21h30			16h45 /21h30		
		Batterie 8/11 ans			13h / 21h		13h / 21h	
		Clavier 8/11 ans		16h45 /20h	10h/12h et 13h30/19h	16h45 / 19h15		
	SPORTS RELAXATION	Gym 5/6 ans					16h45 / 17h45***	
		Gym 7/9 ans					17h45 / 18h45***	
ADOS 11/17 ANS	ARTS VIVANTS	Cirque Aérien 11/17 ans			18h /20h			
		Cirque Acro 11/17 ans						11h30 / 13h
		Théatre collégiens				18h / 19h***		
		Théatre lycéens				19h / 20h***		
		Modern Jazz 11/15 ans				19h / 20h***		
		Hip hop 11/17 ans			15h / 16h			
	ARTS CRÉATIFS	Arts Graphiques 11/17 ans			13h45 / 15h15			
		Couture 8/16 ans			14h / 15h30			
		BD Manga 11/15 ans			18h30/ 20h			
	MUSIQUES	Guitare accoustique	16h45 / 20h30			16h45 /20h30	16h45 / 22h	
		Guitare éléctrique / Jazz Manouche	16h45 / 21h30			16h45 / 21h30		
		Batterie			13h / 21h		13h / 21h	
		Basse		17h / 20h				
		Clavier		16h45 / 20h	10h/12h	16h45 / 19h15		
		Gym 10 ans & plus					18h45 / 20h15***	

*** recrutement en cours

Activités

			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
ADOS & ADULTES	ARTS VIVANTS	Cabaret	19h / 20h					
		Zumba					19h / 20h	
	LANGUES	Anglais		Débutant 18h /19h30				
				Intermédiaire 19h30 / 21h				
		Japonais	Débutant 18h /19h30					
			Intermédiaire 19h30 / 21h					
	ARTS CRÉATIFS	Couture	14h / 17h : tous les 15 jours		18h30 / 21h30 : tous les 15 jours mercredi ou jeudi			
	MU-SIQUES	Technique vocale				19h15 / 20h15		
		MAO			18h30 / 20h			
		Labo'zick	*Mise à disposition de salle, accompagnement et répétitions ...*					
	CLUBS	Modélisme (à partir de 14 ans)						9h / 12h
ADULTES	ARTS VIVANTS	Théâtre d'impro				20h / 21h30***		
	ARTS DE VIVRE	Œnologie	19h / 21h *** 1er lundi chaque de mois					
	ARTS CRÉATIFS	Atelier 4 en 1	15h/17h30 tous les 15 jours					
		Dessin peinture multi technique	19h /21h					
	MUSIQUES	Guitare acoustique	16h45 / 20h30			16h45 / 20h30	16h45 / 22h	
		Guitare éléctrique / Jazz Manouche	16h45 / 21h30			16h45 / 21h30		
		Batterie			13h / 21h		13h / 21h	
		Basse		17h / 20h				
		Clavier		16h45 / 20h	10h/12h et 13h30/19h	16h45 / 19h15		
	PACK GYM	Renfort musculaire	9h / 10h			9h / 10h		9h30 / 10h30
						19h30 / 20h30		
		Pilates *[1]Avancés, intermédiaires (+ de 2 ans) [2] Confirmés + de 4 ans - [3]Débutants*		18h45/ 19h45 [1]				
				20h / 21h [2]				
					19h15 /20h45 [3]			
		Stretching			18h30 / 19h30			
		Métafit			20h / 21h			
		Step				18h30 / 19h30		10h30 / 11h30
		Barre au sol					20h /21h	
		Renfo musculaire en visio		20h15 / 21h15				
	CLUBS	Mosaïque		19h30 / 22h30				
		Billard Français	9h / 17h30	9h / 22h	9h / 17h30	9h / 17h30	9h / 22h	9h / 19h
		Badminton		21h / 22h30				
	SPORTS RELAXATION	Yoga				18h / 19h15	9h / 10h15	
		Sophrologie				18h / 19h15		
						19h15 / 20h30		
		Gym détente					9h / 10h	
		Krav Maga	20h / 22h					
	MU-SIQUES	Grap'a Zick - Musique actuelle en groupe et accompagnée		20h / 21h				

Les rendez-vous de la saison 2023 2024

FORUM DES ASSOCIATIONS

- Reyrieux : **samedi 2 septembre 2023 de 8h30 à 12h**
- Parcieux : **vendredi soir 8 septembre 2023 de 18h à 21h**
- Massieux : **dimanche matin 10 septembre 2023 de 09h30 à 13h**

JOURNEES EUROPEENNES DU PATRIMOINE

Le **16 et 17 septembre 2023**.

SCABALA

Semaine du Coup A boire Après les Activités (ou avant ça dépend !)
Une occasion de mieux se connaitre au sein de chaque activité, de rencontrer les adhérents des autres activités et de découvrir la vie de la maison et du kiosque.
13 au 18 novembre 2023

MARDI GRAS

Bal déguisé
Lieu à définir (Parcieux ?)
9 Février 2024

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

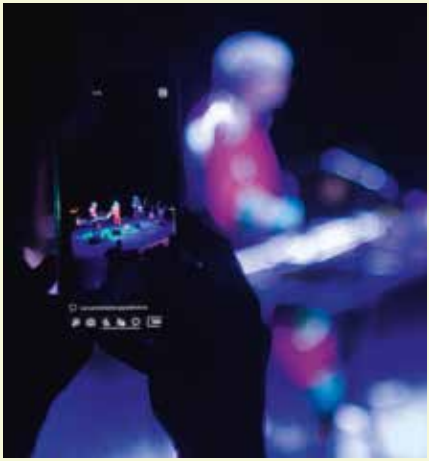
L'association MJC LE TRAIT D'UNION a besoin de la contribution de tous ses adhérents pour faire vivre et développer ses projets. Venez prendre la parole, vous informer, échanger lors de ces temps privilégiés de la vie associative.
A Massieux.
11 Avril 2024

LE TRÈFLE TALANÇONNAIS

Course nature : adultes 5km, 10km, 21km (semi-marathon), enfants 550, 1100 et 1650m, randonnée 10km et animations. Venez nombreux, il y en a pour tous les goûts !
Dimanche 28 Avril 2024

TREMPLIN LES ÉCLATS

Courant 2024 au Galet.



GALA DES ACTIVITES

8 Juin 2024

CIRQU'EN BULLE

Courant juin 2024. Des spectacles qui allient prouesses physiques, imagination lyrique et plaisirs simples, sur les communes partenaires.

APÉRO CONCERT

Les apéros concert de 19h à 20h sont animés par les ateliers musiques (guitare, clavier, batterie et chant...).
Ils se dérouleront sur les communes partenaires
Dates et lieux à définir

ORGANISATION À LA DEMANDE SORTIES ET SOIRÉES CULTURELLES

Une envie de voir un spectacle, de rencontrer une équipe artistique, d'aller au théâtre, en salle de concert, en festival ou voir une exposition...
Faites nous part de vos envies.

Stages

Tout au long de la saison nous proposerons des stages découvertes en soirée, le samedi ou pendant les vacances scolaires. Ils vous permettent de tester de nouvelles activités, de profiter d'un moment convivial et de faire de nouvelles rencontres.

- **Stage découverte création musicale** / 8-14 ans / **23 et 24 octobre 10h-12h et 13h30-15h30 (prévoir repas)**

Adhésion +80€

- **Stage cirque perfectionnement** /A partir de 8 ans / **23 -24- 26- 27 octobre**

Adhésion +80€

- **Stage Capoeira 25 octobre**

  5-9 ans 16h-17h

  10-15 ans 17h15-18h15

  16 ans et plus 18h30-19h30

Adhésion +20€

- **Stage dessin manga** / 7-17 ans / **30 et 31 octobre 14h-16h**
- **Stage Peinture modelage** sur le thème fruits et légumes / Adultes / **30 et 31 octobre 19h-21h (repas partagé)**

Adhésion + 40€

D'autres stages seront prévus n'hésitez pas à nous contacter pour avoir des informations et/ou partager vos envies !!

Le pôle jeunesse 11-17 ans

POLE JEUNESSE C'EST QUOI ?

Le pôle jeunesse a pour mission de permettre aux jeunes de s'épanouir, de s'engager et de gagner en autonomie, à travers la mise en place d'ateliers, d'activités, de séjours et de projets.

L'équipe jeunesse veille à répondre aux besoins des jeunes du territoire en s'appuyant sur les établissements scolaires et les acteurs jeunesse aux alentours.

Un local est dédié aux jeunes. Il est ouvert sur les périodes scolaires et pendant les vacances. Ce local dispose d'un billard, d'un baby-foot, d'une table de ping-pong, de jeux de société et bien plus encore...

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Le pôle jeunesse accompagne les jeunes dans la réalisation de projets :
- Départ en vacances, week-ends
- Un projet humanitaire ou de voyage à l'étranger
- Participation ou création d'évènements

Projet professionnel ou de stage
La MJC t'accompagne dans la création de CV & lettres de motivation, la recherche de stages, la recherche de formation BAFA

HORAIRES & TARIFS

Accueil durant l'année scolaire : les mardis, jeudis et vendredis de 16h à 18h - Les mercredis de 14h à 18h & les samedis de 14h à 17h30.

Périodes de vacances scolaires : du lundi au vendredi (les horaires varient selon le programme).

Adhésion : 12 euros + Pass'jeunes

Chaque jeune doit s'acquitter du Pass'jeunes :
- 4 euros par trimestre (QF supérieur 850)
- 2 euros par trimestre (QF inférieur 850)
- 12 euros à l'année (QF supérieur 850)
- 6 euros à l'année (QF inférieur 850)

Ce Pass'jeunes permet d'accéder aux différents accueils : local, gymnase, sorties, séjours...

Une participation financière supplémentaire est demandée pour les sorties, séjours, stages ou autres animations.

VACANCES SCOLAIRES / CAMPS & SÉJOURS

Durant les vacances scolaires, un programme d'animation est mis en place par l'équipe d'encadrement en concertation avec les jeunes. Le pôle jeunesse organise des séjours (nature, sport, culture,...)

Une inscription est demandée sur les périodes de vacances scolaires et les séjours.

LYCÉENS

L'équipe jeunesse vous accompagne dans vos envies de départ en vacances, seul ou à plusieurs.

ACTIONS AU COLLÈGE JEAN COMPAGNON

» **Dans le cadre du partenariat avec le collège Jean Compagnon, l'équipe jeunesse animera le foyer sur les temps méridiens autours de plusieurs thématiques :**
- **Ateliers de sensibilisation**
- **Animations socioculturelles**
- **Animations sportives**

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Les mardis et jeudis

L'équipe jeunesse est disponible sur les temps d'accueil pour t'accompagner dans la réalisation de tes devoirs et t'apporter une méthodologie. (Renseignements auprès du pôle jeunesse)

TERRITOIRE

Notre équipe va à la rencontre des jeunes sur les communes partenaires de la MJC. L'objectif est de rentrer en contact avec les jeunes et de leur proposer des actions, projets et de les accompagner dans leurs initiatives.

Ces actions sont possibles grâce aux liens étroits entretenus avec la CAF de l'AIN.

Les clubs

Les clubs sont des activités animées par des personnes bénévoles. Ces ateliers sont ouverts à tous et se caractérisent par une convivialité « surdéveloppée ».

Modélisme

Jean-François CHARPENTIER
Joël BIZOT

À PARTIR DE 14 ANS → **Samedi 9h-12h**

De l'étude d'un plan à la recherche de matériaux, en passant par la construction, l'atelier modélisme navigue au gré de la réalisation de ses bateaux... mais vous permet aussi de réaliser dans un espace commun vos projets de réseau ferroviaire en échelle N ou HO (éléments de décors, éléments et portions de réseau,...).

Devenez « figuriniste » (peinture de figurines, création de dioramas...) en créant un environnement réel ou imaginaire sous forme de saynètes statiques.

Venez rejoindre le club de modélisme, partager vos idées, votre savoir-faire, dans la bonne humeur et la convivialité.

T1 : 113 € / T2 : 130 €

Mosaïque

Anne JOSSEAUME

ADULTES → **Mardi 19h30-22h30**

Atelier créatif où les verbes « couper, tailler, coller, façonner, assembler » n'auront plus de secret pour vous.

En taillant grès et émaux, vous pourrez réaliser des œuvres variées et personnelles, durant un temps toujours convivial. A vos pinces...

T1 : 113 € / T2 : 130 €

Billard Français

André GUILLOT

ADULTES → **Lundi mercredi & jeudi de 9h à 17h30 et mardi vendredi & samedi de 9h à 22h.**

Billard français à 3 billes qui se joue à 2 joueurs, à la libre ou à la bande. Pour tous les niveaux et tous les âges.

Jeu convivial. Ouvert toute l'année, sauf pendant les périodes de fermeture de la MJC. Petit championnat inter adhérents et moments conviviaux seront au RDV !

T1 : 113 € / T2 : 130 €

Badminton

Steffen CHAPALAIN - Nicolas DUPLOT

ADULTES → **Reyrieux - Mardi 21h-22h30**
(Tous les mardis sauf pendant les périodes de fermeture de la MJC)

" Un zeste de sueur, une pincée d'énergie, un goût de retrouvailles, tout cela arrosé de convivialité : bienvenue au rdv des badistes ".

Activité de loisir en pratique libre sans animateur.

T1 : 113 € / T2 : 130 €

Activités

Arts Vivants

Théâtre

En cours de recrutement

ENFANTS 6-11 ANS → **jeudi 17h-18h**

ADOS COLLÉGIENS → **jeudi 18h-19h**

ADOS LYCÉENS → **jeudi 19h-20h**

Venez découvrir ou approfondir le théâtre à travers différents exercices très ludiques convoquant l'imagination, l'expression des émotions, l'improvisation et le travail corporel.
En faisant appel à sa capacité de jouer, d'imaginer, de s'émerveiller, le jeu scénique contribue au développement harmonieux de l'enfant/adolescent et l'ouvre davantage à lui-même et au monde. C'est l'occasion de vivre une expérience collective forte où se mêlent rire, bienveillance, partage et confiance.

T1 : 189 € / T2 : 206 €

Théâtre

En cours de recrutement

ADULTES → **jeudi 20h-21h30**

Les cours d'improvisation utilisent les techniques théâtrales pour découvrir différentes façons de s'exprimer tout en développant créativité et écoute.
Ici pas besoin de jouer des textes prédéfinis, le comédien se connecte à son ressenti et à l' « ici et maintenant ». Il apprend à se faire confiance, à suivre ses intuitions et à apprivoiser le regard des autres. Avec le soutien bienveillant de l'animateur, chaque cours est l'occasion d'un moment collectif de décompression tout en explorant son imaginaire et ses émotions.
Cours ouvert aux débutants et également à ceux qui ont déjà été initiés à cette discipline.

T1 : 285 € / T2 : 302 €

Baby Cirque

Martin CUVELIER

ENFANTS 4-5 ANS → **mardi 17h-17h45**

Découvrir le cirque en s'amusant par des jeux, des parcours, manipulations d'objets, initiation acrobatie et trapèze.
Cette activité développe la motricité, l'expression et la créativité. Marie Rouge interviendra pendant la saison sur l'aspect clown.

T1 :167 € / T2 :184 €

Cirque 6-10 ans
Toutes techniques

Martin CUVELIER

ENFANTS 6-8 ANS → **mardi 17h45-18h45**
→ **mardi 18h45-19h45**

ENFANTS 8-10 ANS → **jeudi 17h15-18h15**
→ **vend. 16h45-17h45**

Si vous cherchez une activité pour vous dépasser tout en vous amusant, l'atelier cirque est fait pour vous ! Nos spécialités : acrobatie, jonglerie, équilibre et aérien (trapèze, tissu, corde). Une activité à votre portée, à la fois artistique et sportive.

T1 : 211 € / T2 : 228 €

Cirque 8-17 ans

Martin CUVELIER

Cirque Aérien

Activité cirque avec une dominante autour des disciplines aériennes : trapèze, tissu, corde et sans oublier le mât chinois.

ENFANTS 8-10 ANS → **mercredi 16h30-18h**

ADOS 11-17 ANS → **mercredi 18h-20h**

- ***Enfants T1 : 274 € / T2 : 291 €***
- ***Ados T1 : 295 € / T2 : 312 €***

Cirque Acrobatique

Activité cirque avec une dominante autour des disciplines acrobatiques au sol : mini trampoline, portés acrobatiques, parkour, combinaisons acrobatiques, mât chinois.

ADOS 11-17 ANS → **samedi 11h30-13h30**

- ***T1 : 295 € / T2 : 312 €***
- ***Pack 2 séances T1 : 530 € - T2 : 547 €***

Hip-Hop

Guillaume OTO

ENFANTS 6-10 ANS → **mercredi 14h-15h**

ADOS 11-17 ANS → **mercredi 15h-16h15**

Dans ce cours, en fonction du niveau, nous découvrirons ou approfondirons le bboying.
Aussi connue sous le nom de breakdance, cette danse à la frontière du sport et de l'art devient une discipline olympique pour les JO Paris 2024. Maîtrise du rythme et condition physique seront au menu pour nos danseurs.

- ***T1 : 192 € / T2 : 209 €***

Éveil à la danse

Catherine MASSON / ...

ENFANTS 4-5 ANS

- **lundi 17h-17h50 à REYRIEUX avec Catherine MASSON**
- **jeudi 17h15-18h à MASSIEUX avec intervenant en cours recrutement**

Atelier permettant avant tout à l'enfant de s'amuser. Cette activité ludique et sensorielle vise à développer le goût de la danse et de la musique, en rythme et en se faisant plaisir.

T1 : 168 € / T2 : 185 €

Modern'Jazz

Catherine MASSON / ...

ENFANTS 6-10 ANS

- **lundi 17h50-18h50 à REYRIEUX avec Catherine MASSON**
- **jeudi 18h-19h à MASSIEUX avec intervenant en cours recrutement**

ADOS 11-15 ANS

- **jeudi 19h-20h à MASSIEUX avec intervenant en cours recrutement**

Le modern'jazz (regroupant urban' et street' jazz), est le cours idéal pour apprendre la danse, développer la coordination en mêlant rythme et énergie autour de créations chorégraphiques.

Cet atelier permet de prendre confiance en soi et en son corps.

T1 : 189 € / T2 : 206 €

Danse Classique

Catherine MASSON

ENFANTS 7-12 ANS → **vendredi 18h-19h**

Base de la danse, bénéfique pour tout le corps et l'esprit. Étirements pour travailler la coordination et l'équilibre. Grâce et élégance !

T1 : 190 € / T2 : 207 €

Zumba

Catherine MASSON

ADOS **ADULTES** → **vendredi 19h-20h**

Sport alliant danse et bonne condition physique, sur des rythmes latinos, qui pousseront toutes vos limites et endurance. Stimuler la mémoire, prendre confiance en soi, se divertir tout en progressant.

T1 : 168 € / T2 : 185 €

Cabaret Hight Heel

Nouveau

Catherine MASSON

ADOS **ADULTES** → **lundi 19h-20h**

Cette danse glamour et voluptueuse fait travailler tous les muscles du corps et booste notre estime de soi.

T1 : 190 € / T2 : 207 €

Arts de vivre

Oenologie

En cours de recrutement

ADULTES → **chaque 1er lundi du mois 19h-21h** (10 séances)

Une introduction sur les vins Bio, Nature et Biodynamique de France et d'ailleurs.
Comprendre les différentes techniques viticoles du vignoble, de la viticulture à la vinification. La découverte des cépages d'Europe. Sans oublier la découverte gustative et olfactive.

T1 : 210 € / T2 : 227 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - à consommer avec modération

Langues

Anglais

Dolores BARRIQUAND

ENFANTS 5-7 ANS → **samedi 9h15-10h30**

ENFANTS 8-10 ANS → **samedi 10h45-12h**

Pour les enfants : de l'orthographe aux expressions quotidiennes, les enfants pourront découvrir ou approfondir cette langue par le biais d'outils ludiques et interactifs.

T1 : 189 € / T2 : 206 €

à PARCIEUX ***Thomas CREPIN***

ADOS ADULTES **débutant → mardi 18h-19h30**

ADOS ADULTES **intermédiaires → mardi 19h30-21h**

Pour les adultes : de la grammaire, à l'intonation anglaise, en passant par le vocabulaire, les expressions de la vie quotidienne... Cet atelier vous donnera toute confiance en vous, pour vos prochains voyages.

T1 : 284 € / T2 : 301 €

Japonais

Thomas CREPIN

Découverte du japonais à travers sa calligraphie, sa langue, sa culture (manga, haïku...) de manière ludique et accessible à tous.

ADOS ADULTES **débutant → lundi 18h-19h30**

ADOS ADULTES **intermédiaires → lundi 19h30-21h**

T1 : 284 € / T2 : 301 €

Arts créatifs

Couture

Adeline TREFLEZ

ADOS **ADULTES** → **tous les 15 jours lundi 14-17h ou mercredi ou jeudi 18h30-21h30**

Dans une ambiance sympathique, mais studieuse, débutant(e) ou confirmé(e), vous pourrez acquérir les techniques de couture, en réalisant vos projets selon vos envies. Du matériel et des petites fournitures sont à votre disposition. Créer, réparer, transformer, embellir les vêtements, réaliser des objets textiles, bref le laboratoire à idées n'attend plus que vous. 1,2,3... cousons ensemble.

T1 : 225 € / T2 : 242 €

Nouveau

ENFANTS 8-16 ANS → **mercredi 14h-15h30**

T1 : 254 € / T2 : 271 €

Arts graphiques

Isabelle MELLAH

ADOS 11-17 ANS → **mercredi 13h45-15h15**

Pour un moment de partage, de plaisir, de détente... au sein d'un petit groupe, partager l'expérience d'une activité créative et ludique. Cet atelier permettra à chaque enfant de développer son regard, son habilité et son sens artistique tout en apprenant différentes techniques en dessinant votre animal de compagnie, faire un autoportrait stylisé, fabriquer des cartes à gratter, représenter la galaxie sur papier marbré, peindre à la façon de Keith Harring, utiliser de la peinture gonflante, réaliser des vitraux en aquarelle...)

ENFANTS 6-10 ANS → **mercredi 15h15-16h45**

Venez découvrir le plaisir de dessiner et peindre. Au programme, comment construire un dessin et le mettre en place, comment peindre les ombres et lumières, comment composer une image avec son décor... Les sujets durant l'année seront variés : une affiche de cinéma, l'illustration d'un texte, la représentation de végétaux à l'aquarelle, l'étude de portrait et des expressions, la réalisation d'un abécédaire, la peinture de paysages au pastel sec coloré... Et si vous avez des projets personnels, Isabelle Mellah, illustratrice, saura vous guider dans vos apprentissages.

T1 : 236 € / T2 : 253 €

Illustration BD

Isabelle MELLAH

Venez dessiner et illustrer une histoire manga, créer un jeu de cartes Pokémon ou concevoir des autocollants kawaii... D'autres surprises vous attendent !!! Vous aurez le choix entre plusieurs thèmes proposés tout au long de l'année.

ENFANTS 7-10 ANS → **mercredi 17h-18h30**

Venez dessiner vos personnages favoris tels que Dragon ball, one pièce ou Naruto, inventer des Pokémons, illustrer une histoire manga, dessiner des jeux vidéo... D'autres surprises vous attendent !!! Vous aurez le choix entre plusieurs thèmes tout au long de l'année. Nous travaillerons également le dessin d'imagination - sans modèle - à travers de nombreux petits exercices, exemples, pas-à-pas et conseils pratiques. Vous pourrez expérimenter toutes les étapes de la création d'une BD : étude de caractères, turn-over, story-board, crayonné, encrage à l'aide d'une table lumineuse et colorisation.

ADOS 11-15 ANS → **mercredi 18h30-20h**

Au programme, l'apprentissage des deux aspects du dessin d'illustration-BD : le dessin d'observation et le dessin d'imagination. La destination : le développement de votre monde imaginaire. Découvrez les techniques des illustrateurs pour construire des personnages, pour représenter des émotions, inventer des mouvements, planter un décor, jouer sur les cadrages et rythmer son récit en cases. Puis expérimenter le dessin d'imagination - sans modèle - à travers de nombreux petits exercices, exemples pas-à-pas et conseils pratiques. Vous pourrez voir toutes les étapes de la création d'une BD : étude de caractères, turn-over, story-board, crayonné, encrage à l'aide d'une table lumineuse et colorisation.

T1 : 236 € / T2 : 253 €

+++++++++++++++++++++

Atelier 4 en 1

Adeline TREFLEZ

ADULTES → **lundi 15h-17h30 1 semaine sur 2**

Envie de faire ou découvrir plusieurs activités en une saison, le « 4 en 1 » vous propose de coudre, cartonner, encadrer et recycler. Soit 8 séances sur chaque partie. Si vous aimez les activités manuelles et que la création vous tente alors cet atelier est fait pour vous : des techniques diverses et variées, de multiples matières, bref plein de découvertes...

T1 : 237 € / T2 : 254 €

+++++++++++++++++++++

Dessin peinture multi techniques

Isabelle MELLAH

ADOS **ADULTES** → **lundi 19h-21h**

À toutes celles et ceux qui souhaitent développer leur art pictural, venez découvrir le plaisir de dessiner et peindre.

Au programme, différentes techniques telles que le fusain, la pierre noire, les pastels secs, l'encre, l'aquarelle, l'acrylique et la gouache... Pour prendre le temps de ressentir, de trouver son écriture graphique et de mettre en valeur ses créations et futures peintures. Et pour voir la vie en couleurs, des sujets variés tels que la végétation, le ciel, l'eau, les animaux, les personnes et portraits... Des photos, des pas-à-pas et des livres de peinture sont à disposition des adhérentes et adhérents, sur chaque thématique, afin que chacun(e) puisse aller plus loin dans sa création artistique.

Sortez vos crayons et pinceaux, l'atelier commence en septembre.

T1 : 275 € / T2 : 292 €

ImaginArt (sciences & arts)

Mathilde ORGERET

ENFANTS 5-7 ANS → **mardi 17h-18h**

ENFANTS 8-10 ANS → **mardi 18h-19h**

Viens découvrir des expériences scientifiques rigolotes ! Cela stimulera ton imaginaire pour des réalisations de toutes sortes : montgolfière, bâton de pluie, papier plié, histoire en photos, etc...

- ***T1 : 236 € / T2 : 253 €***

Musiques

Basse

En cours de recrutement

→ **mardi entre 17h et 20h**

Les cours de basse électrique sont ouverts à tous, peu importe l'âge et le niveau.

En atelier de basse électrique nous nous intéressons aux fondements de la musique qui fait taper du pied, bouger et danser. Ces tarifs sont établis pour des ateliers de 45 minutes par groupes de 3.

- **ADOS** ***T1 : 453 € / T2 : 470 €***
- **ADULTES** ***T1 : 489 € / T2 : 506€***

Tous les ateliers d'instruments fonctionnent sur le principe d'un groupe de niveau le plus homogène possible, en s'adaptant chaque année au profil et au nombre des participants. Pour se faire, les animateurs proposent un rendez-vous individuel à toutes les personnes inscrites, le 11 septembre à la M.J.C pour définir avec elles les horaires. De ce fait, aucune séance d'essai n'est prévue pour ces activités.

Ces différents ateliers participeront à des APÉROS MUSICAUX offerts pendant la saison aux adhérents de la MJC...

Un moment de pratique collective et de convivialité au sein de la Maison.

Guitare acoustique

Pierre BERTRAND, Frédéric DEGOUT

➔ Jours possibles : lundi, jeudi et vendredi

Vous souhaitez apprendre et pratiquer la guitare acoustique, découvrir le plaisir de jouer ensemble. Rien de plus facile.

Avec une initiation progressive à l'écriture musicale et aux techniques de base de l'instrument, vous apprendrez l'interprétation de mélodies simples ainsi que la technique des accords et de l'accompagnement sur des musiques actuelles (variété française et internationale, folk, rock, world...). Ces tarifs sont établis pour des ateliers de 45 minutes par groupes de 3 et d'1 heure par groupes de 4.

- 8-11 ANS ADOS ***T1 : 331 € / T2 : 348 €***
- ADULTES ***T1 : 367 € / T2 : 384 €***

++++++++++++++++++++

Guitare électrique & Jazz manouche

Romuald PERREVE

➔ Jours possibles : lundi, jeudi 17h à 21h

La guitare électrique permet d'aborder d'autres styles de musiques comme le blues, le jazz en passant par la pop et le rock.

Romuald vous proposera un répertoire adapté au maximum à votre demande afin que chacun puisse apprendre à son rythme et selon ses envies. Ces tarifs sont établis pour des ateliers d'une heure par groupes de 3.

- 8-11 ANS ADOS ***T1 : 371 € / T2 : 388€***
- ADULTES ***T1 : 404 € / T2 : 421€***

++++++++++++++++++++

Batterie

Yann VAN EIJK

➔ Jours possibles : mercredi et vendredi de 13h à 21h

La batterie, un instrument tout en dynamique : venez découvrir les différentes facettes de l'instrument au travers de nombreux morceaux, styles, et situations. Progressez à votre rythme avec des cours adaptés à vos envies ! Ces tarifs sont établis pour des ateliers de 45 minutes par groupes de 2.

- 8-11 ANS ADOS ***T1 : 453 € / T2 : 470 €***
- ADULTES ***T1 : 489 € / T2 : 506€***

++++++++++++++++++++

Piano Clavier

Anne Laure GOLDENBERG

➔ Jours possibles : mardi, mercredi et jeudi

Apprendre à jouer du clavier et du piano. Jouer pour le plaisir, jouer en chantant, jouer tout le temps, jouer « do si do la ». Anne Laure vous accompagnera dans cet apprentissage, sera à votre écoute et pour le reste à vous de jouer ! Ces tarifs sont établis pour des ateliers de 45 minutes par groupes de 2.

- 8-11 ANS ADOS ***T1 : 453 € / T2 : 470 €***
- ADULTES ***T1 : 489 € / T2 : 506€***

Nous demandons à chaque adhérent de se munir d'un casque audio et de son adaptateur pour des questions d'hygiène.

++++++++++++++++++++

Éveil musical

Fréderic DEGOUT

ENFANTS 4-5 ANS → **jeudi 17h30-18h30**

L'atelier d'éveil musical permet d'apprendre à écouter, reconnaître les sons et les différents instruments, découvrir la rythmique... Moment ludique et convivial pour chanter et jouer ensemble.

- ***T1 : 174 € / T2 : 191 €***

++++++++++++++++++++

Crok'notes

Anne laure GOLDENBERG

ENFANTS 6-8 ANS → **mercredi 9h15-10h15**

Cet atelier s'inscrit dans la continuité de l'éveil musical. Les musiciens en herbe apprendront à comprendre le langage des notes et leurs secrets tout en jouant et chantant !

- ***T1 : 174 € / T2 : 191 €***

Technique vocale

Fréderic DEGOUT

ADOS **ADULTES** → **jeudi 20h-21h**

Apprendre à échauffer et poser sa voix, à accorder son souffle, sont autant d'éléments indispensables à une technique vocale saine ! Participez à cet atelier collectif tout en énergie vocale pour apprendre à chanter juste, en résonance avec les autres !

- ***T1 : 280 € / T2 : 297 €***

++++++++++++++++++++

Grap'a Zick

En cours de recrutement

ADOS **ADULTES** → **mardi 20h-21h**

Que ce soit avec votre guitare, votre clavier, la batterie de la mjc, votre voix ou tout autre instrument, venez vivre cette expérience collective... Quand les instruments se rencontrent, s'accordent et se renvoient des sons, la musique se crée... Ce projet vise à accompagner les adhérents au « jouer ensemble ». Aventure musicale à construire ! Il s'agit de favoriser, développer, encourager une pratique instrumentale collective, dans le cadre du développement d'un projet artistique encadré par des personnes-ressources.

- ***T1 : 71 € / T2 : 88 € pour adhérents qui ont une activité musique à la MJC***
- ***T1 : 110 € / T2 : 127 € pour les non adhérents à une activité musique***

++++++++++++++++++++

Labo' Zick

Si vous êtes un groupe ou allez en devenir un, la MJC met à disposition sa salle de musique, pour vous permettre de répéter : un lieu équipé et insonorisé (batteries, guitare basse, ampli, table de mixage) disponible en dehors des temps d'activités.
Conditions requises : être adhérent, signer une convention, participer à la vie musicale de la MJC.

- ***ADOS : 110 € / / an / groupe***
- ***ADULTES : 420 € / an / groupe***

++++++++++++++++++++

MAO

Yannick TRANCHANT

ADOS **ADULTES** → **mercredi 18h30-20h**

Atelier beatmaking MAO & DJ proposé par Yannick, musicien professionnel avec plus de 15 ans d'expérience dans la musique.

Aucune connaissance musicale n'est nécessaire, le matériel sera mis à disposition à chaque atelier.

Cette formation sera là pour vous faire gagner du temps dans l'apprentissage des techniques Audio/Midi du logiciel Ableton Live ainsi que du logiciel Traktor pour le mix Dj.

- ***T1 : 356 € / T2 : 373 €***

Sports & Bien-être

Yoga

Emilie PERRIN

ADULTES → **jeudi 18h-19h15**
→ **vendredi 9h30-10h45**

Accessible à tous, le yoga est une discipline alliant postures, respiration et méditation. Il nous relie à notre nature profonde pour nous permettre d'incarner la mission de vie que nous portons. L'animateur vous invite à vous laisser guider dans ce voyage du corps et de l'esprit, dans le respect de la transmission d'un yoga traditionnel qui a su traverser le temps en restant toujours adapté à ce que nous vivons.

- ***1 Séance -T1 : 241 € / T2 : 258 €***
- ***2 Séances -T1 : 291 € / T2 : 308 €***

Sophrologie

Florence BESSON

ADULTES → **jeudi 18h-19h15 /19h15-20h30**

Venir pratiquer la sophrologie pour détendre le corps, apaiser les émotions et la surcharge mentale et permettre de mieux gérer les stress et les émotions. Nous vous proposons : des exercices de Relaxation Dynamique (mouvements simples, en douceur), de la relaxation passive, des respirations de type pleine conscience, et des visualisations positives pour un apaisement mental et renforcer l'optimisme et la confiance en soi. La pratique de la sophrologie peut aider à mieux vivre des situations spécifiques : examens, entretiens, prise de parole, changement de vie, convalescence, suite de burn-out...)

- ***T1 : 290 € / T2 : 307 €***

++++++++++++++++++++

Krav Maga

(Fédération Européen Krav Maga)

Philippe DUMOULIN

ADOS >16 ANS **ADULTES** → **lundi 20h-22h**

Le krav maga est une méthode de combat, qui développe la maîtrise de soi à travers des exercices de gestion du stress. Elle favorise une meilleure maîtrise de ses émotions, de ses réactions en cas d'agression et contribue à un meilleur équilibre intérieur.

- ***T1 : 194 € / T2 : 211 € + licence obligatoire (33 €)***

++++++++++++++++++++

Gym enfant

En cours de recrutement

ENFANTS 5-6 ANS → **vendredi 16h45-17h45**
ENFANTS 7-9 ANS → **vendredi 17h45-18h45**
ENFANTS 10 ANS ET + → **vendredi 18h45-20h15**

Cette activité permettra à vos enfants de développer leur motricité, d'améliorer leur endurance, leur souplesse, par de multiples ateliers ludiques et sportifs. Ils utiliseront du matériel adapté tel que des modules en mousse afin qu'ils évoluent en toute sécurité. Tremplin, gros tapis, petit trampoline les aideront aussi à progresser à leur rythme !

- ***T1 : 189 € / T2 : 206 €***
- ***10 ans et + - T1 : 222 € / T2 : 239 €***

++++++++++++++++++++

Pack Gym

Bruno CHALARD, Sandrine CHALARD, Catherine MASSON, Dominique VENDANGE, Vincent PEROL

Au programme énergique du pack gym : remuscler, tonifier, renforcer, se relaxer... Un seul objectif : votre bonne santé ! Et pour chaque atelier : échauffements, mouvements ciblés et les essentiels étirements.

Métafit a pour but de vous préparer à devenir plus agile, plus puissant, plus rapide, plus précis, plus endurant, plus résistant, plus coordonné et au final plus fort dans le corps et dans la tête. Ces pratiques sportives ont pour but de muscler toutes les parties du corps. En travaillant avec intensité, le corps va puiser son énergie pendant et surtout après l'effort. Pour participer à cet atelier il est nécessaire d'avoir une bonne condition physique.

Barre au sol : ces exercices s'inspirent de la danse classique. Port de bras, pliés, dégagés et

battements s'effectuent au sol, assis, sur le dos ou sur le ventre. Sans les contraintes de la pesanteur, le corps se structure, se renforce, s'assouplit. Les postures au sol offrent un soutien permettant d'éviter les blessures du dos. Alignement et musculature sont les maîtres mots de cette discipline très prisée, que vous soyez débutant ou avancé.

La gym détente permet de travailler l'équilibre, la motricité, la coordination, la mémoire et le lien social pour les aînés avec des exercices parfaitement adaptés. Ils favorisent l'entretien musculaire sans contrainte du corps. Chacun pourra redécouvrir des sports de leur enfance ou découvrir des activités innovantes.

Pilates : c'est une méthode douce de renforcement musculaire qui vise à travailler les muscles profonds du corps afin d'améliorer la posture, pour ramener son corps dans un alignement idéal. Les intérêts : lutter contre le mal de dos, renforcer les abdominaux et le périnée dans chaque mouvement et prendre conscience de son corps en se concentrant.

Stretching : il a pour but d'étirer les muscles et plus généralement le corps tout entier, mais il est également pratiqué dans le but de se détendre et de se déstresser. Retrouver les facultés d'origine : mobilité, souplesse, coordination, tonicité corporelle tout en se concentrant sur soit même pour mieux apprendre à se connaître.

Renforcement musculaire : il offre de nombreux bienfaits : travail des principaux muscles, un corps plus équilibré, diminution des douleurs... Bref il améliore le tonus musculaire dans la joie et la bonne humeur.

Step : le Step est un sport dynamique et complet qui permet de faire des pas sur une marche, différents par leur forme et leur rythme, dans une ambiance musicale variée. Il sollicite fortement le système cardiopulmonaire. Il fait aussi travailler de façon intense les muscles des jambes, les fessiers et la ceinture abdominale.

Visio Renfo : faire du sport sans sortir de chez soi, c'est possible ! Il vous suffit d'avoir un élastique, un manche à balai, bouteilles d'eau, un tapis et surtout une connexion internet !

ADOS **ADULTES** →

LUNDI	Renfort musculaire	**9h-10h**
MARDI	Pilate (4 ans +)	**20h-21h**
	Pilate avancés intermédiaires (2 ans)	**18h45-19h45**
	Renfort musculaire en visio	**20h15-21h15**
MERCREDI	Stretching	**18h30-19h30**
	Pilate débutant	**19h45-20h45**
	Métafit	**20h-21h**
JEUDI	Renfort musculaire	**9h-10h**
	Renfort musculaire	**19h30-20h30**
	Renfort musculaire	**20h30-21h30**
	Step	**18h30-19h30**
VENDREDI	Barre au sol	**20h-21h**
	Gym détente	**9h-10h**
SAMEDI	Renfort musculaire	**9h30-10h30**
	Step	**10h30-11h30**

- ***Pack 1 séance - T1 : 178 € / T2 : 195 €***
- ***Pack 2 séances - T1 : 221 € / T2 : 238 €***
- ***Pack 3 séances - T1 : 243 € / T2 : 260 €***
- ***Pack 4 séances - T1 : 264 € / T2 : 281 €***

Soutiens et partenaires

LA MJC LE TRAIT d'UNION est soutenue par 5 communes : **MASSIEUX, PARCIEUX, REYRIEUX, TOUSSIEUX et RANCÉ.**

Leur engagement est lié par une convention autour de la mission de direction de la MJC.
La MJC intervient en proposant des activités, des animations en direction de la Jeunesse et des événements sur les 5 communes.

LA MJC a le soutien de la **Communauté de Communes DOMBES SAÔNE VALLÉE** et développe des projets en concertation avec leurs services :

Comme les journées du patrimoine, des événements autour des Arts du Cirque ou encore des musiques actuelles.

La **CAF** apporte un conseil ainsi qu'un soutien technique et financier au développement de l'intervention en direction des jeunes sur notre territoire.

Notre **réseau R2AS** est la réunion des AD (Associations Départementales) du Rhône, de l'Ain et la Saône et il nous permet de conjuguer nos efforts pour multiplier les synergies.

Le fonctionnement de l'Association est assuré par le Conseil d'Administration et le Bureau qui sont représentatifs des différents bassins du territoire.

Il est essentiel pour nous car :

- Il est source d'informations et de soutien,
- Il nous apporte conseils juridiques et organisationnels,
- Il organise des formations et rencontres pour bénévoles et salariés,
- Il participe au Réseau National des MJC, la CMJCF.

Chaque trimestre, n'oubliez pas de consulter ou de nous demander *la plaquette des stages découvertes*, proposés en soirée, le samedi ou pendant les vacances scolaires, qui vous permettent de tester de nouvelles activités, de profiter d'un moment plaisir et de faire de nouvelles rencontres...

TDR TERRE DE RANDO Genay

Votre magasin spécialisé
Randonnée et Marche Nordique

contact@terrederando.com
04 51 23 66 49

662 rue des Jonchères - ActiPark de la Richassière
Bat F - 69730 Genay

TDR TERRE DE RUNNING Genay

Votre magasin spécialisé
Running , Trail et Triathlon

genay@terrederunning.com
06 79 26 45 75

662 rue des Jonchères - ActiPark de la Richassière
Bat F - 69730 Genay

ERTP

• COUVERTURE - Tous types
• CHARPENTE - Ossature Bois et Terrasse
• ZINGUERIE - Toiture et Façade
Neuf - Rénovation - Entretien

04 74 60 30 36

580, rue de Chavanne 69400 ARNAS
contact@ertptoiture.fr www.ertptoiture.fr

159 Chemin du Cerdon
01600 Reyrieux
www.august-events.fr
04 74 00 65 89
contact@augustevents.fr

AUGUST' EVENTS
agence événementielle

Location de vaisselles,
mobiliers et chapiteaux

Jean-Michel LIEVRE
Artisan peintre
312 chemin des Peupliers
01600 REYRIEUX
Tél. 04 74 00 54 74
Port. 06 07 99 13 38
jeanmichel.lievre@sfr.fr

SERRES DU BADERAND
01600 St DIDIER de Formans
Tel : 04 74 00 16 79
www.serres-baderand.fr

Garage BACONNIER
01600 Reyrieux
04 74 00 02 05
Nouvel AUSTRAL
Réparations - Entretiens
Toutes Marques
Carrosserie - Peinture
Prêt de Véhicules
Vente Véhicules
Neufs et Occasions
DEPANNAGE
garage-baconnier-01600@orange.fr

Jardins Nouveaux & Paysages
Création - Entretien
Élagage - Abattage
Allée Guimet
69250 Fleurieu/Saône
685 Rte de Trevoux
01600 Reyrieux
Gérald Ravoux
Tel 06 66 67 43 63
jardins.nouveaux.paysages@gmail.com

Sophi'stiquée
COIFFURE
Homme - Femme - Enfant
247 Grande Rue - 01600 Reyrieux
04 74 17 54 51
Vendredi de 9h à 19h
Mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h
Samedi de 9h à 17h

In'ov&sens
Centre de beauté
04 74 00 39 29
contact@inovetsens.fr
www.inovetsens.fr
OUVERTURE : Lundi 10h30 - 17h30
Mardi au vendredi 9h30 - 19h / Samedi 9h30 - 17h
Centre commercial Market - 324 rte de Lyon - 01600 Trévoux

Kaïboti
Institut de beauté
Hammam - Spa
04 74 00 11 38
institut@kaiboti.fr
www.kaiboti.fr
Réservation et cadeaux en ligne
7 Grande rue - 01600 Trévoux
OUVERTURE
Lundi
12h30 - 17h30
Mardi au vendredi
9h30 - 19h
Samedi
9h30 - 17h

Optiques & solaires • Jumelles • Télescopes • Loupes
GAVOILLE Opticiens
www.gavoille-opticien.fr
JASSANS
REYREUX
BELLEVILLE
ST-DIDIER / CHALARONNE
MIONNAY
GLEIZE

TROIS C
ARCHITECTURE
55, Avenue Guigue - 01600 TREVOUX
04 72 52 12 12
sophie.auguste@trois-c.fr
www.troisc..fr

La Cave d'August
Antoine GIBERT
Gérant
04 74 17 80 97
contact@augustbw.fr
www.augustbw.fr
159 chemin du Cordon
01600 Reyrieux

AUTOMOBILE ATTITUDE
ENTRETIEN
REPARATION
NEGOCE VO
Atelier Mécanique
Toutes marques
Rapidité - Qualité - Proximité !
09 72 62 25 43
www.automobile-attitude.fr
contact @automobile-attitude.fr - ZI de Reyrieux, rue des Asters 01600 Reyrieux

C'est toute une ferme en vente Directe
La Meuhh
Produits Fermiers
mercredi au vendredi : de 9h à 12h30 et de 15h à 19h
samedi : de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h
Chemin des Eguets - 01600 PARCIEUX
Tél. 04 37 26 95 21
la.meuhh@orange.fr - www.lameuhh.fr
FLASHEZ-MOI

PPF
Portes ▪ Portails ▪ Fenêtres
Gilles Roche
Portes
Portails
Clôtures
Fenêtres
Portes de garage
Automatismes
Volets roulants
Volets battants
Stores
Pergolas
150 rue Georges Charpak
Actipole Est
01390 CIVRIEUX
04 26 00 64 24
gilles.roche@menuiserie-ppf.fr
www.menuiserie-ppf.fr

Certaines prestations sont assurées par

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE
MAISON POUR TOUS

Route du Stade - 01 600 Reyrieux

04 74 00 13 39

accueil@mjc-letraitdunion.fr

www.mjc-letraitdunion.fr

www.facebook.com/letraitdunion

Création graphique : Nicolas Passot - 06 81 86 77 56 - nicolas.passot@libertysurf.fr / Crédits photos : DR - S. Lasry - JF. Charpentier - F. Morel - J. Dumont - G. Jeanneau - S. Hossain - A. Forouzani - A. Waxman - N. Passot.